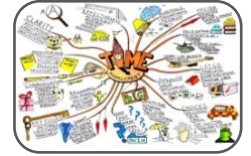


Trouver et structurer ses idées grâce au Mind Mapping (1J)



Descriptif

« *The MindMap will change your life.* » - Tony Buzan

Aussi appelé schéma heuristique, le MindMap consiste à "cartographier" une réflexion sur un thème donné. C'est un outil extrêmement puissant pour extraire, structurer et mémoriser des informations grâce à l'utilisation simultanée des deux hémisphères cérébraux. Il stimule l'intelligence collective en favorisant la créativité et l'émergence d'idées nouvelles. Il permet de transformer une longue liste rébarbative en un diagramme attrayant, coloré, logique et hautement structuré, facilitant ainsi la discussion autour d'un sujet. Il développe la capacité à naviguer entre le global et le détail des informations, à passer de la synthèse à l'analyse et inversement.

L'objectif de cette formation est d'être capable de réaliser un mind map et d'appliquer cette technique dans différents domaines professionnels.

Objectifs

- Découvrir le potentiel des cartes heuristiques grâce à la mobilisation du cerveau total ;
- Savoir réaliser un MindMap en maîtrisant ses différents composants ;
- S'entraîner aux 4 langages utilisés par le MindMap (mots clés – images – couleurs – contexte) ;
- Tester l'efficacité du MindMap dans différents contextes professionnels (selon les demandes des participants)
- Stimuler sa créativité, trouver des idées originales, des nouvelles solutions ;
- Structurer sa pensée pour communiquer plus clairement ;
- Prendre des notes pour améliorer la compréhension et la mémorisation d'informations importantes ;
- Visualiser l'ensemble d'un projet et mieux voir les interdépendances ;
- Préparer et animer une réunion, un brainstorming: prise de notes, support à la communication.

Pour aller plus loin

- Conduire des réunions dynamiques et productives (1J)
- Faciliter la visualisation des idées avec un flipchart (1J)