

Travailler et vivre loin de chez soi (½ J)



Descriptif

« *Pour bien aimer un pays, il faut le manger, le boire et l'entendre chanter* » – Michel Deon

Qu'il s'agisse d'une décision motivée par le goût du voyage, pour raison économique, en réponse à une mutation ou pour suivre sa ou son compagnon de vie, quitter le pays de nos racines et s'expatrier dans un autre pays entraîne souvent un déséquilibre à plusieurs niveaux. La volonté ne suffit pas toujours pour s'adapter à tous ces changements. Et l'énergie déployée ne permet pas toujours de se préparer aux différents bouleversements occasionnés par ce voyage.

L'objectif de cette formation est donc de permettre aux participants de mesurer l'impact de leur expatriation sur leur quotidien et de trouver des pistes pour s'installer rapidement dans le nouvel environnement

Objectifs

- Décrypter et analyser les facteurs d'inconfort suite à l'arrivée dans le pays d'accueil ;
- Observer les changements culturels et l'acceptation ou le rejet de chacun d'entre eux ;
- Faire face à l'isolement familial dans la recherche d'un logement, face aux problèmes quotidiens ;
- Gérer l'éloignement et l'organisation lors d'hospitalisation ou décès d'un proche resté au pays ;
- Définir des objectifs personnels et familiaux à court et à long terme dans cette expatriation ;
- Préparer sereinement sa retraite : retour au pays d'origine ou installation définitive dans le pays d'accueil ;
- Organiser sa vie en dehors du travail.

Pour aller plus loin

- Réussir le changement avec le voyage du Héros (1J)
- Dépasser les différences et réussir ensemble (1J)