

Donner vie à ses idées et réaliser son projet-rêve (1J)



Descriptif

« *Toute idée nouvelle a besoin, comme une plante, d'enfoncer ses racines* » - Monique Corriveau

Donner vie à ses idées, c'est oser sortir de sa zone de confort pour laisser la magie apparaître. Que ce soit lors de la création d'une entreprise, d'un produit, d'une amélioration, la vision joue un rôle essentiel dans le développement d'une idée. Il est donc crucial de lui donner du sens.

Avant de vous lancer, le plus important est d'enraciner votre ambition à travers le rêve qu'elle nourrit. Une bonne idée passe aussi par une préparation minutieuse et rigoureuse comportant différentes phases. Tous les aspects conceptuels et essentiels doivent être envisagés avant de laisser place à l'audace.

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants d'appréhender les différents points à aborder pour concrétiser leurs idées. L'approche théorique sera mise en parallèle avec des exercices audacieux.

Objectifs

- Identifier ses freins et croyances limitatives vis-à-vis de ses projets et procéder à une reprogrammation positive ;
- Développer sa confiance en soi pour oser et faire preuve d'audace ;
- Créer une représentation concrète précise et projeter ses idées dans l'avenir ;
- Limiter l'impact des émotions et interprétations pour distinguer objectivement le réel de la réalité (perception) ;
- Appliquer les bases de la gestion de projet à l'aide d'outils concrets (analyse des risques, retro-planning...);
- Anticiper les critiques et oppositions inévitables et préparer ses stratégies de réponses afin de défendre ses idées et assumer ses ambitions ;
- Mieux communiquer ses idées et projets afin de les promouvoir et de les marquer.

Pour aller plus loin

- Trouver et structurer ses idées grâce au Mind Map (1J)
- Réussir le changement avec le voyage du Héros (1J)
- Rester positif malgré tout (1J)