

Développer des solutions innovantes grâce à la créativité (1J)



Descriptif

« *Chaque enfant est un artiste. Le problème, c'est de rester un artiste lorsqu'on grandit* » - Pablo Picasso

Au sens fondamental du terme, la créativité c'est la vie ! Elle est une aptitude donnée à tous. Elle permet de trouver des solutions innovantes pour faire face aux défis et enjeux actuels. Cependant, le « prêt à penser » de la société actuelle inhibe le sens créatif. Au sein des entreprises, chaque aspect est prédéterminé, les tâches sont compartimentées et divisées pour une meilleure rentabilité. Dans ce contexte, il faut bien souvent redoubler d'efforts pour entretenir sa créativité.

L'objectif de cette formation est d'activer sa créativité pour trouver des solutions ou des améliorations à des situations actuelles, A travers des méthodes et outils pratiques, les participants apprendront à se laisser inspirer et non plus influencer dans un monde qui offre de vastes opportunités de satisfaire sa curiosité.

Objectifs

- Prendre en compte ses perceptions, ses connaissances et ses expériences passées afin de mieux se connaître dans le processus créatif ;
- Comprendre les mécanismes de la pensée et l'émergence d'une idée à travers des états de conscience spécifiques (l'ennui, la relativité du temps, le besoin de se ressourcer, de se recentrer sur soi) ;
- Procéder à une reprogrammation individuelle de ses éventuelles croyances inhibitrices ;
- Entretenir sa curiosité à travers la méthode analytique QQQCCP ;
- Expérimenter la méthode 6-3-5 et le brainstorming pour stimuler la créativité en groupe
- S'entraîner à penser comme Wald Disney
- Utiliser le mind-mapping comme outil ludique pour favoriser ses idées/projets ;
- Impliquer le facteur créatif dans ses tâches quotidiennes en lui donnant du sens.

Pour aller plus loin

- Trouver et structurer ses idées grâce au Mind Map (1J)
- Faciliter la visualisation des idées avec un flipchart (1J)