

« Aujourd'hui j'ai besoin de parler à quelqu'un de ce qu'il m'arrive ! »

**Caroline**, 52 ans, 22 ans d'ancienneté dans son entreprise, a fait appel à notre permanence psychosociale car elle ne comprend pas les raisons qui font qu'elle se sent triste et irritable au travail. Après quelques sessions de coaching avec un professionnel Pétillant, elle retrouve une plus grande sérénité au travail

**Jost**, 39 ans, 6 ans d'ancienneté dans son entreprise, a composé le numéro de notre permanence psychosociale car il subit un pic de stress dans le cadre d'un projet aux grandes retombées internationales et économiques. Il a trouvé en notre expert une écoute adaptée qui lui a permis de mieux gérer son stress et de mener son projet à bien.



**Corinne**, 43 ans, 11 ans d'ancienneté dans son entreprise, a eu besoin de nos professionnels pour surmonter le décès de sa maman. Après quelques séances de travail, elle a pu cheminer dans son deuil et est parvenue à reprendre une vie professionnelle et privée de qualité.

## La permanence psychosociale

Depuis sa naissance en 2012, Pétillances fait du bien-être au travail sa priorité. La vie nous met parfois face à des orages et il peut alors être normal, utile et nécessaire d'être soutenu dans la bienveillance d'un partenaire professionnel.

Vous avez besoin d'aide pour faire face à :

- Des pics de stress, de l'ennui, un conflit, une pression, des questionnements ;
- Une maladie invalidante qui implique par exemple une adaptation de votre poste de travail ou de nombreux changements dans votre vie ;
- Des difficultés familiales qui vous empêchent d'être à 100% dans votre quotidien de travail : séparation, accident, maladie, décès, éducation des enfants ;
- Un traumatisme ancien ou récent qui engendre des idées parasites ;
- Une addiction qui devient lourde à porter ;
- Ou encore d'autres problématiques que vous souhaitez aborder.

Dans ce cas, n'hésitez plus : munissez-vous de votre identifiant et composez le numéro qui figurent sur votre carte personnelle. Vous serez accueilli(e) par un professionnel qui mettra à votre disposition son expérience et son savoir pour vous apporter des pistes pertinentes et réalistes.

C'est pour vous, et c'est gratuit :  
mettez-vous en marche dès que des mains se tendent



## Disponibilité & Horaires

Nos praticiens expérimentés sont à votre disposition :

**Lundi - Vendredi**  
**8h00 - 18h00**



## Confidentialité

Pétillances intervient dans le cadre d'une éthique et d'une déontologie strictes. A travers notre dispositif de permanence psychosociale, nous entrons dans une relation de support thérapeutique. Pour ces raisons, nous assurons l'anonymat des personnes rencontrées et garantissons la confidentialité des informations qui nous auront été partagées.

